

Текст лекции 3

по теме:

«Безопасные методы и приемы выполнения работ»

Используемые нормативно-правовые акты:

1. Трудовой кодекс РФ
2. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Минтруда РФ от 27.11.2020 №835н
3. Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Минтруда РФ от 16.11.2020 №782н
4. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда РФ от 15.12.2020 №903н
5. Правила по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок, утвержденные приказом Минтруда РФ от 17.12.2020 №924
6. Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденные приказом Минэнерго РФ от 13.01.2003 №6
7. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках, утвержденные приказом Минэнерго РФ от 30.06.2003 №261;
8. Правила по охране труда на автомобильном транспорте, утвержденные приказом Минтруда РФ от 09.12.2020 №871н
9. Правила дорожного движения
10. Общие требования к организации безопасного рабочего места, утвержденные приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 №774н
11. Раздел IX. Требования охраны труда при эксплуатации сетей водоснабжения и водоотведения Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве, утвержденные приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 №758н
12. Правила по охране труда при осуществлении охраны (защиты) объектов и (или) имущества, утвержденные приказом Минтруда РФ от 19.11.2020 №815н
13. ГОСТ Р 52025-2003 "Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные"
14. ГОСТ Р 52024-2003 "Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования"

1. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Безопасные методы и приемы выполнения работ – методы, которые позволяют создать условия труда, исключая производственный травматизм и возникновение профессиональных заболеваний. Именно на руководителя возлагаются ответственность за организацию своевременного и качественного обучения и проверку знаний в целом по предприятию. В подразделениях контроль за обучением возлагается на руководителей подразделений.

Каждый руководитель группы обучения объясняет обучающимся своей группы безопасные методы и приемы выполнения работ в рамках программ инструктажей по охране труда на рабочих местах, а также подробно разъясняет следующее:

1.1. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания:

Изучение:

1) Требования безопасности, предъявляемые к инвентарю и инструментам, приспособлениям, машинам, механизмам при ведении работ. Правила обращения с инструментом при выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий.

2) Положения технической документации применяемого оборудования и правил его эксплуатации;

3) Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Минтруда РФ от 27.11.2020 №835н;

4) Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Минтруда РФ от 16.11.2020 №782н;

5) Безопасность труда при сезонной подготовке обслуживаемых зданий, сооружений, оборудования и механизмов.

6) Меры предосторожности при очистке от снега и льда дворовых территорий, тротуаров, крыш, навесов, водостоков и т. д.

7) Требования безопасности при техническом обслуживании и проведении текущего ремонта обслуживаемых зданий. Меры безопасности при проведении ремонтно-строительных работ (штукатурных, малярных, обоевых, бетонных, плотничных, столярных и др.).

8) Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещению тяжестей вручную (муж/жен):

- подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) (30кг/10кг);

- подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены (15кг/7кг);

- суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с рабочей поверхности (870кг/350кг), с пола (435кг/175кг);

- разовый подъем тяжестей (при перемещении) (50кг/15кг)

9) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;

- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;

- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;

- при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;

- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;

- не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;

- при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной технике, бытовой технике;
- не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;
- принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;
- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других работников.

1.2. Уборщик служебных помещений

- 1) Действия уборщика служебных помещений перед началом работы, во время работы, по окончании работы.
- 2) Требования охраны труда в аварийных ситуациях.
- 3) Запрещение уборщику служебных помещений:
 - приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы;
 - пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен.
- 4) Требования к выполнению уборщиком служебных помещений всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования.
- 5) Действия, которые запрещены уборщику служебных помещений во время выполнения работы.
- 6) Требования безопасности при пользовании инвентарем для уборки служебных помещений.
- 7) Требования безопасности при передвижении по убираемым помещениям, коридорам, лестницам, туалетам.
- 8) Меры предосторожности при удалении пыли с мебели, ковровых изделий.
- 9) Меры безопасности при подметании и мойке полов, стен, лестниц, окон.
- 10) Требования безопасности при использовании для уборки машин и приспособлений.
- 11) Требования безопасности при сборе и транспортировании мусора и отходов.
- 12) Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную:

Соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещению тяжестей вручную (муж/жен):

 - подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) (30кг/10кг);
 - подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены (15кг/7кг);
 - суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с рабочей поверхности (870кг/350кг), с пола (435кг/175кг);
 - разовый подъем тяжестей (при перемещении) (50кг/15кг)

13) Требования безопасности при расстановке урн для мусора, их очистке, промывке и дезинфекции.

14) Требования безопасности при чистке и дезинфекции душевых, гардеробных и других мест общего пользования.

15) Требования безопасности при приготовлении и использовании моющими и дезинфицирующими растворами.

16) Требования пожарной безопасности при уборке служебных помещений.

17) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ

РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;
- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;
- при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;
- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;
- не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;
- при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной технике, бытовой технике;
- не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;
- принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;
- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других работников.

1.3. Дворник

1) Действия дворника перед началом работы, во время работы, по окончании работы.

2) Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

3) Требования к организации рабочей зоны и местам подхода.

4) Требования к освещению и вентиляции.

5) Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы.

6) Запрещение дворнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо

всех неисправностях оборудования или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

7) Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

8) Требования безопасности при выполнении дворником своих обязанностей.

9) Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы.

10) Требования безопасности, предъявляемые к инвентарю для уборки территорий.

11) Меры предосторожности при пользовании инвентарем для уборки территорий.

12) Меры безопасности при выполнении работ по уборке и содержанию улиц. Меры безопасности при обнаружении оборванного и лежащего на земле электропровода.

13) Меры безопасности при уборке проезжей части улиц, внутриквартальных проездов или площадей.

14) Меры безопасности при уборке мусора отходов, осколков стекла.

15) Меры безопасности при поливке территории дворов и тротуаров.

16) Меры безопасности при мойке тротуаров, посыпку их инертными материалами и химическими реагентами.

17) Безопасность труда при уборке снега и льда, его сгребании и откидывании.

18) Меры предосторожности при поливке зеленых насаждений, клумб и газонов.

19) Требования безопасности при промывке и дезинфекции уличных урн и очистке их от мусора.

20) Безопасность труда при пользовании моющими растворами.

21) Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную:

Соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещению тяжестей вручную (муж/жен):

- подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) (30кг/10кг);

- подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены (15кг/7кг);

- суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с рабочей поверхности (870кг/350кг), с пола (435кг/175кг);

- разовый подъем тяжестей (при перемещении) (50кг/15кг)

22) Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

23) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;

- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;

- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;

- при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;

- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;

- не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;

- при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной техники, бытовой технике;
- не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;
- принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;
- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других работников.

1.4. Электромонтер

1) Изучение:

- положений технической документации применяемого оборудования и правил его эксплуатации;
- правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Минтруда РФ от 27.11.2020 №835н;
- правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Минтруда РФ от 16.11.2020 №782н;
- правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда РФ от 15.12.2020 №903н;
- правила технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденные приказом Минэнерго РФ от 13.01.2003 №6;
- инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках, утвержденные приказом Минэнерго РФ от 30.06.2003 №261;

2) Действия электромонтера перед началом работы, во время работы, по окончании работы.

3) Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4) Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы.

5) Запрещение электромонтеру пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен.

6) Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

7) Требования к выполнению электромонтером по ремонту и обслуживанию электрооборудования всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования.

8) Запрещение электромонтеру, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

9) Требования безопасности при выполнении электромонтером по ремонту и обслуживанию электрооборудования своих обязанностей.

10) Меры безопасности при техническом обслуживании электрооборудования.

11) Безопасность труда при обслуживании силовых и осветительных электроустановок.

12) Требования безопасности при выполнении работ на ведомственных электростанциях, трансформаторных электроподстанциях с полным их отключением от напряжения.

13) Меры безопасности при выполнении оперативных переключений в электросетях с ревизией трансформаторов, выключателей, разъединителей и приводов к ним с разборкой конструктивных элементов.

14) Меры безопасности при проверке, монтаже и ремонте схем люминесцентного освещения.

15) Меры безопасности при размотке, разделке, дозировке, прокладке кабеля, монтаже вводных устройств и соединительных муфт, концевых заделках в кабельных линиях.

16) Меры предосторожности при определении мест повреждения кабелей, измерении сопротивления заземления, потенциалов на оболочке кабеля.

17) Меры предосторожности при выявлении и устранении отказов и неисправностей электрооборудования.

18) Требования безопасности при выполнении пайки мягкими и твердыми припоями.

19) Меры безопасности при пользовании контрольно-измерительными приборами.

20) Меры безопасности при работе с инструментом и приспособлениями.

21) Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную:

Соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещению тяжестей вручную (муж/жен):

- подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) (30кг/10кг);

- подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены (15кг/7кг);

- суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с рабочей поверхности (870кг/350кг), с пола (435кг/175кг);

- разовый подъем тяжестей (при перемещении) (50кг/15кг)

22) Работы, связанные с повышенной опасностью, требующие оформления наряда-допуска. Примерный перечень мест (условий) производства и видов работ, на выполнение которых необходимо выдавать наряд-допуск. Порядок допуска работников к работам в условиях действия опасных и (или) вредных производственных факторов, не связанных с характером выполняемых работ с оформлением нарядов-допусков. Наряд-допуск на производство работ в местах действия опасных или вредных факторов. Обязанности руководителя работ с повышенной опасностью.

23) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;

- не садиться и не облакачиваться на случайные предметы и ограждения;

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;

- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;

- при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;

- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;

- не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;

- при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной техники, бытовой технике;
- не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;
- принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;
- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других работников.

24) Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

25) Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

1.5. Слесарь-сантехник (слесарь):

1) Изучение:

- положений технической документации применяемого оборудования и правил его эксплуатации;
- правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Минтруда РФ от 27.11.2020 №835н;
- правила по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок, утвержденные приказом Минтруда РФ от 17.12.2020 №924;
- раздел IX. Требования охраны труда при эксплуатации сетей водоснабжения и водоотведения Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве, утвержденные приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 №758н;

2) Действия слесаря-сантехника перед началом работы, во время работы, по окончании работы.

3) Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4) Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы.

5) Запрещение слесарю-сантехнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен.

6) Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

7) Требования безопасности при выполнении слесарем-сантехником ремонта и обслуживания сантехнического оборудования в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования.

8) Запрещение слесарю-сантехнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

9) Меры безопасности при работе с инструментом и приспособлениями.

10) Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную:

Соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещению тяжестей вручную (муж/жен):

- подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) (30кг/10кг);
- подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены (15кг/7кг);
- суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с рабочей поверхности (870кг/350кг), с пола (435кг/175кг);
- разовый подъем тяжестей (при перемещении) (50кг/15кг)

11) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
 - не садиться и не облакачиваться на случайные предметы и ограждения;
 - не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;
 - при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;
 - при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;
- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;
 - не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;
 - при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;
 - обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
 - поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
 - не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
 - содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
 - следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;
 - не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной техники, бытовой технике;
- не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;
 - принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;
 - быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
 - не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других работников.

12) Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

1.6. Водитель:

1) Изучение:

- правила по охране труда на автомобильном транспорте, утвержденные приказом Минтруда РФ от 09.12.2020 №871н;
- правила дорожного движения;

- 2) Действия водителя перед началом работы, во время работы, по окончании работы.
- 3) Требования охраны труда в аварийных ситуациях.
- 4) Предрейсовый осмотр. Существующие ограничения для начала работы.
- 5) Нарушения требований безопасности, при которых водитель легкового автомобиля не должен приступать к выполнению работ. Запрещение водителю легкового автомобиля приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

6) Требования безопасности, предъявляемые к автомобилям, оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение водителю пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Запрещение водителю эксплуатировать неисправный автомобиль. Необходимость обо всех неисправностях автомобиля, оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения

7) Требования к выполнению водителем легкового автомобиля всех операций в соответствии с инструкциями по эксплуатации автомобиля и оборудования. Запрещение водителю, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

8) Требования безопасности при выполнении водителем легкового автомобиля своих обязанностей. Действия, которые запрещены водителю легкового автомобиля во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению водителем легкового автомобиля, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

9) Требования безопасности при эксплуатации легкового автомобиля. Оснащение легкового автомобиля. Меры безопасности при пуске двигателя. Меры предосторожности перед началом движения автомобиля. Допустимая скорость движения автомобиля. Действия, которые запрещены водителю при движении автомобиля. Действия водителя при ограниченном обзоре движения. Меры безопасности при остановке автомобиля. Действия водителя при выходе из автомобиля. Меры, исключающие самопроизвольное движение легкового автомобиля. Меры безопасности при эксплуатации автомобиля в осенне-зимний период, в зимнее время года.

10) Требования безопасности, предъявляемые к помещениям и площадкам для стоянки и хранения автомобилей. Требования безопасности при размещении и хранении материалов, используемых при эксплуатации легкового автомобиля. Меры безопасности при техническом обслуживании и ремонте легкового автомобиля. Меры безопасности при работе с инструментом и приспособлениями.

11) Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную:

Соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещению тяжестей вручную (муж/жен):

- подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) (30кг/10кг);
- подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены (15кг/7кг);
- суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с рабочей поверхности (870кг/350кг), с пола (435кг/175кг);
- разовый подъем тяжестей (при перемещении) (50кг/15кг).

12) Требования безопасности при нахождении и проведении работ на производственных участках и территории организации, на других объектах. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

13) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;
- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;
- при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;
- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;
- не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;
- при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной технике, бытовой технике;
- не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;
- принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;
- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других

1.7. Курьер

Изучение инструкции по охране труда для курьера.

- 1) Действия курьера перед началом работы.
- 2) Требования к выбору маршрута движения с учетом максимальной безопасности при передвижении.
- 3) Запрет курьеру приступать к выполнению работы, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности предстоящей работы.
- 4) Требования к соблюдению курьером во время работы установленного маршрута движения.
- 5) Требования безопасности при переноске доставляемых материалов, корреспонденции, грузов.
- 6) Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную:

Соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещению тяжестей вручную (муж/жен):

 - подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) (30кг/10кг);
 - подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены (15кг/7кг);
 - суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с рабочей поверхности (870кг/350кг), с пола (435кг/175кг);
 - разовый подъем тяжестей (при перемещении) (50кг/15кг).
- 7) Меры предосторожности при передвижении возле низкорасположенных конструкций зданий и сооружений.

8) Меры безопасности при движении возле открытых колодцев подземных коммуникаций.

9) Меры предосторожности при передвижении по скользкой поверхности.

10) Требования безопасности во время нахождения на проезжей части и возле нее.

11) Требования безопасности при переходе проезжих частей.

12) Меры предосторожности при посадке в общественный транспорт и высадке из него.

13) Обеспечение безопасности при работе в неблагоприятных погодных условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток.

1.8. Старший инструктор по противопожарной профилактике (инструктор по противопожарной профилактике):

1) Изучение Правил противопожарного режима.

2) Изучение инструкции по охране труда старшего инструктора по противопожарной профилактике (инструктора по противопожарной профилактике).

3) Изучение положений технической документации применяемого оборудования и правил его эксплуатации.

4) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;

- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;

- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;

- при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;

- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;

- не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;

- при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;

- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;

- поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;

- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;

- содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;

- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;

- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной техники, бытовой технике;

- не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;

- принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;

- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

- не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других

1.9. Контролер:

1) Изучение Правил по охране труда при осуществлении охраны (защиты) объектов и (или) имущества, утвержденные приказом Минтруда РФ от 19.11.2020 №815н.

2) Изучение Правил противопожарного режима.

3) Действия контролера перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых контролер не должен приступать к выполнению работ. Запрещение контролеру приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

4) Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение контролеру пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

5) Требования к поведению контролера во время работы. Требования к выполнению контролером всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение контролеру, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

6) Требования безопасности при выполнении контролером своих обязанностей. Действия, которые запрещены контролеру во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению контролера, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

7) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;
- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;
- при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;
- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;
- не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;
- при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;

- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной техники, бытовой технике;
 - не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;
 - принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;
 - быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
 - не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других
- 8) Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.
- 9) Действия контролера при аварийных ситуациях.

10. Старший смены:

1) Изучение Правил по охране труда при осуществлении охраны (защиты) объектов и (или) имущества, утвержденные приказом Минтруда РФ от 19.11.2020 №815н.

2) Изучение Правил противопожарного режима.

3) Действия старшего смены перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых контролер не должен приступать к выполнению работ. Запрещение старшему смены приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

4) Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение старшему смены пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

5) Требования к поведению старшего смены во время работы. Требования к выполнению старшим смены всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение старшему смены, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

6) Требования безопасности при выполнении старшим смены своих обязанностей. Действия, которые запрещены старшему смены во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению старшим смены, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

7) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;
- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;
- при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;
- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;
- не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;

- при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;
 - обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
 - поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
 - не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
 - содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
 - следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;
 - не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной техники, бытовой технике;
 - не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;
 - принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;
 - быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
 - не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других
- 8) Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.
- 9) Действия старшего смены при аварийных ситуациях.

11. Инструктор-методист:

- 1) Изучение ГОСТ Р 52025-2003 "Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные"
 - 2) Изучение ГОСТ Р 52024-2003 "Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования"
 - 3) Изучение правил оздоровительного комплекса.
- III. Правила пребывания в оздоровительном комплексе
- 3.1. Перед первым посещением оздоровительного комплекса необходимо ознакомиться с настоящим Положением, пройти инструктаж по технике безопасности у инструктора-методиста и расписаться в журнале учета инструктажей по технике безопасности.
 - 3.2. Перед каждым посещением оздоровительного комплекса необходимо делать запись в журнале посещений.
 - 3.3. Необходимо строго соблюдать время, отведенное для занятий.
 - 3.4. Необходимо воздерживаться от посещения оздоровительного комплекса в период неудовлетворительного состояния своего здоровья, при наличии медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам. Институт не несет ответственности за возможное ухудшение состояния здоровья посетителя оздоровительного комплекса, если это произошло в результате острого заболевания, несчастного случая, нарушения требований инструктора-методиста и/или предписаний врача, обострения хронического заболевания.
 - 3.5. Правила поведения в тренажерном зале:
 - разрешено заниматься только в чистой спортивной одежде и обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с нескользящей подошвой (кроссовки). Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви (тапочки, сланцы, чешки). Большинство травм голеностопного сустава возникают при тренировке не в спортивной обуви. Допускается переобувание в других помещениях Института;
 - рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висюльки, серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;

- необходимо следить, чтобы длинные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся детали тренажеров;
- необходимо придерживаться общепринятых норм гигиены: использовать полотенце, открытыми частями тела не соприкасаться с тренажерами, не использовать резкие парфюмерные запахи;
- необходимо каждую тренировку начинать с разминки;
- необходимо перед началом занятий на тренажерах ознакомиться с назначением данного тренажера;
- необходимо перед началом выполнения упражнений на тренажерах проверить, чтобы все регулирующие устройства (стопоры, фиксаторы) находились в правильном положении, тренажер находился в исходном безопасном состоянии. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств;
- в начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущейся ленты, установить минимальную скорость и начать тренировку после того, как лента пошла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты;
- при занятиях на кардиотренажерах запрещается резко изменять величину выполняемой нагрузки на тренажере (резко и значительно изменять скорость бега или сопротивления). Запрещается резко останавливаться после интенсивной нагрузки;
- при неисправности тренажера необходимо немедленно прекратить занятие, выключить тренажер и сообщить о случившемся инструктору-методисту;
- запрещается передвигать тренажеры и иное спортивное оборудование оздоровительного комплекса без разрешения инструктора-методиста;
- передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся;
- перед тем, как воспользоваться спортивным оборудованием необходимо выяснить у посетителей, тренирующихся поблизости, свободно ли оно. Вопрос об использовании спортивного оборудования должен решаться корректно, на основе взаимного уважения и учета потребностей друг друга, в порядке очередности;
- во время занятий необходимо соблюдать безопасную дистанцию с другими тренирующимися. Категорически запрещается становиться в опасной близости с лицами, использующими при тренировках гантели, штанги, гири, скакалки и другое спортивное оборудование во избежание причинения вреда;
- все упражнения должны выполняться плавно, без рывков, со стабилизацией исходного положения. Не разрешается бросать гантели и ударять их одна о другую, бросать штангу на пол;
- запрещается брать блины, гантели, грифы, штанги влажными и потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощений из рук и их падению;
- при занятиях со свободным весом необходимо устанавливать вес и делать количество подходов, соответствующее функциональным возможностям занимающегося;
- не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным довешиванием грузов;
- запрещается поднимать штангу без использования замков безопасности;
- при выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания со штангой и т.п.) рекомендуется пользоваться атлетическим поясом;
- выполнение базовых упражнений (жим лёжа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны инструктора-методиста;
- разрешено тренироваться самостоятельно или пользоваться услугами инструктора-методиста;
- по окончании выполнения упражнения необходимо убедиться, что Вы обеспечили неподвижное положение механических частей оборудования - убрали диски со штанг, штангу поставили на стойку, гантели поставили на гантельную стойку, блочный тренажер находится в крайней нижней точке траектории движения, сложный тренажер встал на страховочные крючки или стопоры;

- необходимо соблюдать чистоту и порядок в зале, не разбрасывать диски и гантели, после выполнения упражнения возвращать их на место. Разбирая стоящую на стойках штангу, диски необходимо снимать попеременно (один диск с одной стороны, затем диск с другой стороны).

3.6. Правила поведения в сауне с бассейном:

- каждый посетитель должен иметь при себе банные принадлежности (тапочки, полотенце, шапку, простыню и т.п.);
- на бортах бассейна и полу помещения, где расположен бассейн, разрешено находиться только в специальной обуви с резиновой противоскользящей подошвой;
- категорически запрещается прикасаться к печи сауны и камням;
- необходимо придерживаться общепринятых норм гигиены. Принятие душа перед каждым посещением сауны с применением моющих средств и мочалки является обязательной процедурой;
- для профилактики микозов стоп при посещении сауны, бассейна, душевых необходимо пользоваться закрытыми резиновыми тапочками;
- в сауне, душевой и прилегающих помещениях необходимо соблюдать чистоту и порядок.

3.7. В случае травмы или недомогания у себя или у другого посетителя необходимо прекратить занятие, немедленно сообщить о случившемся инструктору-методисту, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112, при этом сообщить о вызове скорой медицинской помощи на пост охраны: помещение №101 (телефон 4-04).

При обращении в скорую медицинскую помощь необходимо сообщить:

- ФИО пострадавшего;
- возраст;
- пол;
- количество человек, нуждающихся в медицинской помощи;
- кто вызывает – ФИО;
- четко описать состояние пострадавшего;
- количество пострадавших;
- что побудило к вызову скорой медицинской помощи (проблемы с дыханием, непрекращающиеся боли в груди или ощущение давления в груди, бессознательное состояние или изменяющийся уровень сознания, отсутствие пульса, сильное кровотечение, сильная боль в животе, судороги, сильная головная боль или невнятная речь, травмы головы, шеи, спины, конечностей, вероятность перелома костей, внезапно возникшие нарушения движений);
- адрес: ул. Большая Тульская дом 52.

12. Заведующий складом:

- 1) Общие требования охраны труда для заведующего склада
- 2) Требования охраны труда перед началом работы, во время работы и после окончания работы.
- 3) Требования охраны труда в аварийных ситуациях.
- 4) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;
- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;
- при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;

- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;

- не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;

- при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;

- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;

- поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;

- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;

- содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;

- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;

- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной техники, бытовой технике;

- не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;

- принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;

- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

- не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других

13. Диспетчер

1) Изучение правил по охране труда на автомобильном транспорте, утвержденные приказом Минтруда РФ от 09.12.2020 №871н;

2) Требования охраны труда перед началом работы, во время работы и после окончания работы.

3) Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;

- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;

- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;

- при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;

- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;

- не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;

- при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;

- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;

- поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;

- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной техники, бытовой технике;
- не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;
- принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;
- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других

14. Инженерно-технический работник (ИТР):

1) Изучение положений технической документации применяемого оборудования и правил его эксплуатации.

2) Изучение:

- Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Минтруда РФ от 27.11.2020 №835н.

При необходимости:

- СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности. Санитарные правила и нормативы (НРБ-99/2009);

- СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010).

3) Действия ИТР перед началом работы. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых ИТР не должен приступать к выполнению работ. Запрет ИТР приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

4) Требования к рациональной организации рабочего места. Уборка с рабочего места всех лишних предметов, не используемых в работе. Осмотр оборудования перед началом работы и проверка его полной исправности, визуальная проверка исправности электрического шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется питание этого оборудования. Проверка достаточности и равномерности освещения рабочего места. Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение ИТР пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Меры предосторожности при проверке состояния оборудования.

5) Требования к поведению ИТР во время работы. Требования к выполнению ИТР всех операций в соответствии с локальными документами, технологическими инструкциями и инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение ИТР, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

6) Рациональная рабочая поза, способствующая уменьшению утомляемости в процессе работы.

7) Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования.

8) Меры безопасности при пользовании контрольно-измерительными приборами.

9) Правила эксплуатации и хранения инструмента и технологической оснастки.

10) Требования безопасности, предъявляемые к инструменту и технологической оснастке.

11) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;
- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;
- при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;
- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;
- не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;
- при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной техники, бытовой технике;
- не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;
- принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;
- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других

15. Научный работник:

1) Изучение положений технической документации применяемого оборудования и правил его эксплуатации.

2) Изучение:

- Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Минтруда РФ от 27.11.2020 №835н.

При необходимости:

- СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности. Санитарные правила и нормативы (НРБ-99/2009);

- СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010).

3) Действия научного работника перед началом работы. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых научный работник не должен приступать к выполнению работ. Запрет научному работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

4) Требования к рациональной организации рабочего места. Уборка с рабочего места всех лишних предметов, не используемых в работе. Осмотр оборудования перед началом работы и проверка его полной исправности, визуальная проверка исправности электрического шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется питание этого

оборудования. Проверка достаточности и равномерности освещения рабочего места. Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение научному работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Меры предосторожности при проверке состояния оборудования.

5) Требования к поведению научного работника во время работы. Требования к выполнению научным работником всех операций в соответствии с локальными документами, технологическими инструкциями и инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение научному работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

6) Рациональная рабочая поза, способствующая уменьшению утомляемости в процессе работы.

7) Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования.

8) Меры безопасности при пользовании контрольно-измерительными приборами.

9) Правила эксплуатации и хранения инструмента и технологической оснастки.

10) Требования безопасности, предъявляемые к инструменту и технологической оснастке.

11) Общие правила поведения работающих на территории и в помещениях ИБРАЭ РАН

Работающие на территории и в помещениях Института должны соблюдать следующие правила поведения:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;

- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходам;

- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила и поручни, наступать правильно – всей стопой на каждую ступеньку;

- при передвижении по лестничным маршам и у дверей помещений обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола;

- не разговаривать по телефону, передвигаясь по лестничным маршам. Для разговора по телефону необходимо остановиться, продолжить движение только после прекращения разговора;

- не вставать и не садиться на подоконники помещений, лестничных площадок и коридоров Института;

- при передвижении на территории Института не переходить и не перепрыгивать через открытые траншеи, колодцы и люки. В зимнее время избегать мест возможного падения сосулек и снега, при гололёде принимать меры предосторожности от падения;

- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;

- поддерживать свое рабочее место в чистоте и порядке, не допускать нахождения на рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;

- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;

- содержать свободными проходы к рабочему месту, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;

- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации;

- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, персональных компьютерах, копировально-множительной техники, бытовой технике;

- не использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;

- принимать пищу следует в столовой или в специально оборудованном помещении;

- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

- не провоцировать и не унижать чувство собственного достоинства других