

## У пострадавшего перелом

Если у пострадавшего не нарушен кожный покров, перелом закрытый. Когда повреждены мягкие ткани, кровотечение, а в ране можно заметить обломки кости – открытый. Проведите иммобилизацию – обездвижьте суставы выше и ниже перелома. Если есть кровотечение, сначала остановите его.

Не переносите пострадавшего и не меняйте его положение при множественных травмах, переломах позвоночника и таза. Окажите первую помощь в положении, в котором находится пострадавший. Транспортировать его будет скорая.

### Как провести иммобилизацию

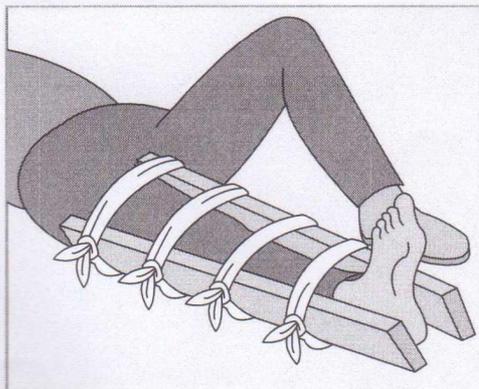


#### Руки

Двумя шинами обездвижьте поврежденную руку. Под мышку положите мягкую ткань, чтобы пострадавший испытывал меньше боли при передвижении. Используйте косынку, чтобы рука держалась за счет шеи.

! В качестве шины используйте плоские палки, линейки и пр.

Шину зафиксируйте бинтами или другими повязками плотно, но не перетягивайте, иначе нарушите кровообращение.



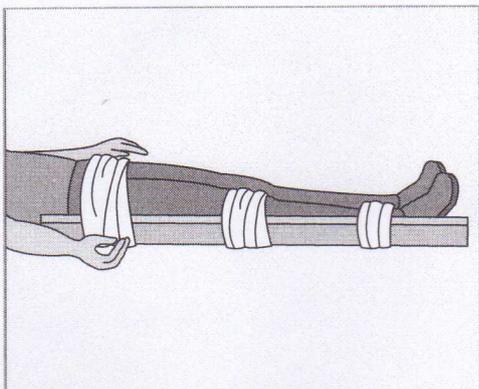
#### Ноги

Двумя шинами обездвижьте поврежденную ногу, чтобы избежать сгибания суставов.

! Не возвращайте костям правильную форму.

Это может привести к болевому шоку и травме мягких и твердых тканей. При открытом переломе не вдвигайте сломанную кость внутрь мягких тканей.

## У пострадавшего перелом

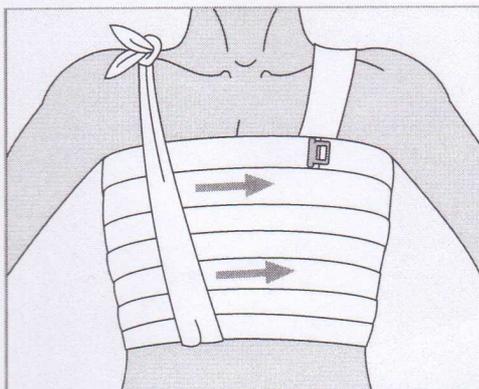


### Бедро

Шину накладывайте до пояса. Прибинтуйте ее в нескольких местах к ноге и к поясу.

! Между шиной и кожей должна быть тканевая прослойка.

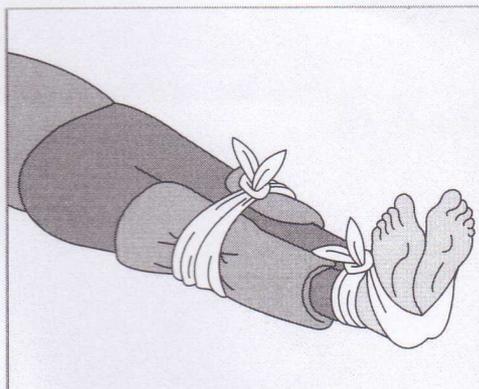
При закрытом переломе иммобилизацию проводят поверх одежды. При открытом переломе не прикладывайте шину к местам, где наружу выступают кости.



### Ребра

Один метровый бинт вешают на плечо. Вторым заматывают грудь при неполном выдохе. Бинтуют внахлест, снизу вверх и против часовой стрелки. Повязку фиксируют и закрепляют первым бинтом, завязав его края на втором плече.

! Не заставляйте пострадавшего говорить и не смещайте его. Это усилит боль.



Если нет шины и других подручных средств, поврежденную ногу прибинтуйте к здоровой ноге, а руку – к туловищу.

Возьмите из аптечки покрывало спасательное изотермическое. Укройте серебристой стороной к телу, лицо оставьте открытым.