

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
НАУКИ ИНСТИТУТ ПРОБЛЕМ БЕЗОПАСНОГО РАЗВИТИЯ  
АТОМНОЙ ЭНЕРГЕТИКИ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК  
(ИБРАЭ РАН)**

**СОГЛАСОВАНО**  
профсоюзным комитетом ИБРАЭ РАН  
(протокол от "15" августа 2024 г. №9)

Действует с 1 сентября 2024 года  
**УТВЕРЖДЕНА**  
Приказом ИБРАЭ РАН  
от «20» августа 2024 г. № 212

**ПРОГРАММА**  
**обучения по оказанию**  
**первой помощи пострадавшим**  
**(ППП)**

**Москва, 2024 г.**

**Цель обучения:** получение работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

**Категории обучающихся:**

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим;

б) руководители и специалисты;

в) работники рабочих профессий

**Продолжительность обучения:** 8 часов

**Форма обучения:** очно-заочная с использованием дистанционных технологий, с отрывом от производства

№ п/п	Наименование тем обучения (занятий)	Вид занятия	Количество часов
	<b><u>Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</u></b>		
	<b>Теоретическое занятие</b>	лекция 1	1
1.	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.		
2.	Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения.		
3.	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи: <ul style="list-style-type: none"> <li>• аптечка для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий;</li> <li>• аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная).</li> </ul> Основные компоненты аптечек, их назначение.		
4.	Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.		
5.	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь		
	<b><u>Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</u></b>		
	<b>Теоретическое занятие</b>	лекция 2	1
1.	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у		

№ п/п	Наименование тем обучения (занятий)	Вид занятия	Количество часов
	пострадавшего.		
2.	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении реанимации		
3.	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.		
4.	Особенности реанимации у детей.		
5.	Порядок оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине		
	<b>Практическое занятие</b>	практическое занятие 1	2
1.	Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.		
2.	Определение наличия признаков жизни у пострадавшего		
3.	Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.		
4.	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.		
5.	Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением средств для искусственного дыхания.		
6.	Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.		
7.	Выполнение алгоритма реанимации.		
8.	Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.		
9.	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.		
	<b><u>Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</u></b>		
	<b>Теоретическое занятие</b>	лекция 3	1
1.	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего		
2.	Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: <ul style="list-style-type: none"> <li>• пальцевое прижатие артерии;</li> <li>• наложение жгута;</li> <li>• максимальное сгибание конечности в суставе;</li> <li>• прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</li> </ul>		

№ п/п	Наименование тем обучения (занятий)	Вид занятия	Количество часов
3.	Оказание первой помощи при носовом кровотечении.		
4.	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока		
5.	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи		
6.	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа		
7.	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий)		
8.	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом		
9.	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи		
10.	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране		
11.	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей		
12.	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи		
13.	Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания		
	<b>Практическое занятие</b>	практическое занятие 2	1
1.	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего		
2.	Проведение подробного осмотра пострадавшего		
3.	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью: <ul style="list-style-type: none"> <li>• пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной);</li> <li>• наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня);</li> <li>• максимального сгибания конечности в суставе;</li> <li>• прямого давления на рану, наложения давящей повязки.</li> </ul>		
4.	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки		

№ п/п	Наименование тем обучения (занятий)	Вид занятия	Количество часов
5.	Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей		
6.	Отработка приемов первой помощи при переломах. Имobilизация (подручными средствами, аутоимobilизация, с использованием медицинских изделий)		
7.	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника		
8.	Отработка приемов первой помощи при судорожном приступе, сопровождающейся потерей сознания		
	<b><u>Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях</u></b>		
	<b>Теоретическое занятие</b>	лекция 4	1
1.	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.		
2.	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.		
3.	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.		
4.	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.		
5.	Укусы или ужаливания ядовитых животных. Укус клеща. Нападение собак. Действия при встрече диких животных		
6.	Первая помощь при поражении электрическим током		
7.	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы извлечения и перемещения пострадавшего. Порядок освобождения пострадавшего от действия электрического тока.		
8.	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.		
9.	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.		
10.	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь		

№ п/п	Наименование тем обучения (занятий)	Вид занятия	Количество часов
	<b>Практическое занятие</b>	практическое занятие 3	1
1.	Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.		
2.	Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.		
3.	Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.		
4.	Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).		
5.	Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника		
6.	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях		
	<b><u>Проверка знания требований охраны труда</u></b>	зачет	0,5
	<b>Итого:</b>		<b>8,5</b>

Разработал:

Специалист по охране труда



С.В. Бобыкин